

PROGRAMMATION 2024-2025
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE RÉCRÉATIVE						
CATÉGORIES	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 17 janvier au 8 juin 2025 20 semaines		
R É C R É A T I F	Parent-enfant * (MIXTES - 2-3 ans)	Mercredi	15:30-16:30	1	355\$ + 40\$ affiliation	
		Samedi	7:50 - 8:50			
		Dimanche	7:50 - 8:50			
	Bout de chou * (MIXTES - 4-5 ans)	Mercredi	16:40 - 17:40 17:50 - 18:50 19:00 - 20:00	1	355\$ + 40\$ affiliation	
			Samedi			9:00 - 10:00 10:10-11:10 11:20 - 12:20
			Dimanche			9:00 - 10:00 10:10-11:10 11:20 - 12:20
	Bout de chou intermédiaire* (MIXTES - 4-6 ans)	Mercredi	16:40-18:10	1.5	460\$ + 40\$ affiliation	
		Samedi	12:20-13:50			
		Dimanche	13:00-14:30			
	Bout de chou intermédiaire avancé ** 4-6 ans	Mercredi Samedi	18:20-19:50 13:00-14:30	3 (2x sem.)	675\$ + 40\$ affiliation	

Niveau 1* Débutant 6 - 8 ans**	Mercredi	16:40-17:40 17:50-18:50 19:00-20:00	1	355\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00 - 10:00 10:10-11:10 11:20 - 12:20 13:00-14:00 14:10-15:10 15:20-16:20		
	Dimanche	9:00 - 10:00 10:10 - 11:10 11:20 - 12:20		
Niveau 1* Débutant 8- 13 ans**	Mercredi	16:40-17:40 17:50-18:50 19:00-20:00	1	355\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00 - 10:00 10:10-11:10 11:20 - 12:20 13:00-14:00 14:10-15:10 15:20-16:20		
Niveau 2* Intermédiaire 6 ans et plus**	Mercredi	16:40-18:10 18:20-19:50	1.5	460\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00 - 10:30 10:40 - 12:10 13:00 - 14:30 14:40 - 16:10		
	Dimanche	9:00 - 10:30 10:40 - 12:10		

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

PROGRAMMATION 2024-2025
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

<p style="text-align: center;">Niveau 3* Intermédiaire avancé (FILLES - 6 ans et plus)** (sur évaluation seulement)</p>	1	Lundi Samedi	16:30-18:00 9:00 - 10:30	<p style="text-align: center;">3 (2x sem.)</p>	<p style="text-align: center;">675\$ + 40\$ affiliation</p>
	2	Lundi Samedi	18:10-19:40 10:40 - 12:10		
	3	Lundi Vendredi	16:30-18:00 16:30-18:00		
	4	Lundi Vendredi	18:10-19:40 18:10-19:40		
	5	Vendredi Dimanche	16:30-18:00 9:00 - 10:30		
	6	Vendredi Dimanche	18:10-19:40 10:40 - 12:10		
<p style="text-align: center;">Niveau 4* (FILLES - 6 ans et plus)** (sur évaluation seulement)</p>	1	Lundi Vendredi	16:30 -18:30 16:30 -18:30	<p style="text-align: center;">4 (2x sem.)</p>	<p style="text-align: center;">730\$ + 40\$ affiliation</p>
	2	Lundi Samedi	18:40 -20:40 13:00-15:00		
	3	Vendredi Dimanche	18:40 -20:40 12:30-14:30		
<p style="text-align: center;">Initiation gym adulte*** (MIXTES - 16 ans et +)</p>		Lundi	20:40-21:40	<p style="text-align: center;">1</p>	<p style="text-align: center;">355\$ + 40\$ affiliation</p>
<p style="text-align: center;">Gym Adulte*** Intermédiaire à avancé (MIXTES - 17 ans et +)</p>		Mardi	20:00-22:00	<p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">595\$ + 40\$ affiliation</p>
<p style="text-align: center;">Gym Adulte*** Multi-niveaux (MIXTES - 17 ans et +)</p>		Mercredi	20:00-21:30	<p style="text-align: center;">1.5</p>	<p style="text-align: center;">460\$ + 40\$ affiliation</p>

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE PRÉ-COMPÉTITIF (SUR ÉVALUATION SEULEMENT)

P R É - C O M P É T I T I F	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE PRÉ-COMPÉTITIF (SUR ÉVALUATION SEULEMENT)				
	CATÉGORIE	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 17 janvier au 8 juin 2025 20 semaines
	Pré-défi (5-8 ans)**	Mercredi Dimanche	18:10-20:10 12:30-14:30	4 (2x sem.)	730\$ + 40\$ affiliation
		Lundi Samedi	18:10-20:10 14:40-16:40		
Relève (6-10 ans)**	Lundi Vendredi	16:30-19:00 16:30-19:00	5 (2x sem.)	885\$ + 40\$ affiliation	
Pré- compétitif (7 ans et)**	Vendredi Dimanche	17:00-20:00 11:30-14:30	6 (2x sem.)	970\$ + 40\$ affiliation	
	Lundi Vendredi	17:00-20:00 17:00-20:00			

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

PROGRAMMATION 2024-2025
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

TRAMPOLINE RÉCRÉATIF				
CATÉGORIE	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS <i>17 janvier au 8 juin 2025</i> 20 semaines
Récréatif 6-8 ans*** (MIXTES)	Mercredi	16:40-17:40	1h	355\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00-10:00		
	Dimanche	9:00-10:00		
Récréatif 9 ans et + *** (MIXTES)	Mercredi	17:50 - 18:50	1h	355\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	10:10-11:10		
	Dimanche	10:10-11:10		
Intermédiaire 6 ans et + *** (SUR RECOMMANDATION SEULEMENT) (MIXTES)	Mercredi	19:00-20:30	1.5h	460\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	11:20-12:50		
	Dimanche	11:20-12:50		
Trampoline adulte *** (17 ans et +) (MIXTES)	Mercredi	20:40 à 21:40	1h	355\$ + 40\$ affiliation

TRAMPOLINE PRÉ-COMPÉTITIF (SUR RECOMMANDATION SEULEMENT)				
<i>COURS</i>	<i>JOURS</i>	<i>HEURES</i>	<i># HRS/ SEM.</i>	<i>COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS</i> <i>17 janvier au 8 juin 2025</i> <i>20 semaines</i>
Pré-compétitif I ***	Samedi	13:00-15:00	2h	595\$ + 40\$ affiliation
Pré-compétitif II ***	Jedi Dimanche	17:00 - 19:00 11:20 - 13:20	4h (2x sem.)	730\$ + 40\$ affiliation

*** Cours mixte fille et garçon

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille